**1. Каханне дзейнічае, як наркотык**

Если сделать томографию мозга влюбленного человека, можно заметить одну интересную деталь: у него будут очень сильно возбуждены две зоны, отвечающие за так называемую систему наград. Ученые объясняют это воздействием повышенных доз дофамина — вещества, обычно вызывающего чувство удовольствия. Любопытно, что с такой силой эти зоны мозга реагируют только на кокаин.

Аналізуючы тамаграфію мозгу закаханага чалавека, можна заўважыць цікавую дэталь: у ім будуць моцна ўзбуджаныя дзве зоны, адказныя за г.зв. сістэму ўзнагародаў. Гэтак на яго ўздзейвае дафамін – рэчыва, якое выклікае пачуццё задавальнення. Цікава, што настолькі ж моцна гэтыя зоны мозгу рэагуюць толькі на какаін.

**2. Каханне як спосаб выжывання**

У животных, которые формируют долгосрочные пары, есть три стадии в отношениях: желание, увлечение, привязанность. Желание — это не направленный на кого-то сексуальный драйв (зоологи называют этим словом состояния, в основе которых лежат базисные потребности: утоление голода, жажды и полового влечения). Увлечение — это фиксация на конкретном объекте. Привязанность — прочная связь, рассчитанная на долгосрочную программу размножения. Ученые убедились, что романтическая любовь у людей — это видоизмененная форма увлечения у животных. Она появилась у наших предков как способ выживания. Иными словами, любовь помогает экономить усилия, чтобы не разбрасываться, а добиваться одного партнера с целью продолжения рода.

У жывёлінаў, якія ствараюць доўгатэрміновыя пары, ёсць тры стадыі ў стасунках: жаданне, зацікаўленасць, прывязанасць. Жаданне – гэта не скіраваны на кагосьці пэўнага сексуальны драйв, гэта выяўленне базавай неабходнасці, як, напрыклад, голад, смага, сексуальная цяга. Зацікаўленасць – гэта ўжо фіксацыя на пэўным аб'екце. Прывязанасць – гэта трывалая сувязь, разлічаная на доўгатэрміновую праграму размнажэння. Навукоўцы перакананыя, што рамантычнае каханне людзей – гэта відазмененая форма зацікаўлення ў жывёлінаў. Яна з'явілася ў нашых продкаў як спосаб выжывання, які дапамагае эканоміць намаганні і не раскідацца, а знаходзіць аднаго партнёра дзеля працягу роду.

**3. Каханне доўжыцца ад 1,5 да 3 гадоў**

Здесь есть биологический смысл: такой срок гарантировал участие отца в первых, самых трудных месяцах жизни матери и ребенка у наших предков. При наличии преград, таких как невзаимность, разлука, сильное расхождение в расписаниях, — любовь может длиться существенно дольше.

Тут ёсць біялагічны сэнс: такі тэрмін гарантаваў яшчэ ў часы нашых продкаў удзел бацькі ў першых, самых цяжкіх месяцах жыцця маці і дзіцяці. Але калі з'яўляюцца перашкоды, напрыклад, неўзаемнасць, расстанне, моцнае адрознне ў раскладах, каханне можа працягвацца значна даўжэй.

**4. Каханне -- сляпое**

На снимках, которые прислал в БГ немецкий исследователь Андреас Бартель, видно, что зоны, обычно активные в мозге невлюбленного человека, у влюбленных спят. Это зоны негативных эмоций и рациональных решений.

Зоны мозгу, якія зазвычай актыўныя ў незакаханага чалавека, у закаханых людзей спяць. Гэта зоны негатыўных эмоцыяў і рацыянальных рашэнняў.

**5. Каханне патрабуе абнаўлення**

Приехав в чужую страну, оказавшись в незнакомой гостинице, многие пары снова способны на безумства. В ответ на любую новизну в мозге снова в высоких концентрациях выделяется дофамин, и он может закоротить старые электрические цепи, например, тот самый драйв влюбленности. Вообще, американские психологи уже много лет рутинно советуют всем семейным парам устраивать раз в неделю вечер свидания. Но нельзя ходить все время в один и тот же ресторан. Нужно искать новизну.

Прыехаўшы ў чужую краіну, апынуўшыся ў незнаёмым гатэлі, многія пары здольныя на вар'яцтва. У адказ на нейкае абнаўленне ў мозгу ў высокай канцэнтрацыі вылучаецца дафамін, які выклікае новую порцыю і драйв закаханасці. Заходнія псіхолагі не дарма раяць сямейным парам раз на тыдзень ладзіць вечары спатканняў. І пажадана кожнага разу – у новым месцы.