**Народная медыцына**

**Народная медыцына** – сукупнасць набытых народам ведаў пра гаючыя сродкі, лекавыя травы і гігіенічныя навыкі, а таксама іх практычнае выкарыстанне для зберажэння [здароўя](https://be.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%BE%D1%9E%D0%B5), папярэджання і лячэння хвароб; шэраг прыёмаў, накіраваных на лячэнне.

Народныя сродкі і медыцыну называюць нетрадыцыйнымі, таму што яны перадаваліся з пакалення ў пакаленне ў выглядзе традыцый, абрадаў, вопыту.

У якасці народных сродкаў выкарыстоўваюцца дары прыроды: садавіна, гародніна, кара дрэў, кветкі, травы, ягады, лазня,пчолы і мёд, вада, абразы, абрады, абярэгі і г.д.

**Фітатэрапія** – лячэнне травой.

 Хвошч, маці і мачыха, дзьмухавец, крапіва.

**Дэндратэрапія** – лячэнне дрэвам.

**Водалячэнне** – лячэнне вадой.

**Апітэрапія** – лячэнне прадуктамі пчалярства.

**Літатэрапія** – лячэнне каменнем.

Замова ад зубнога болю
Ой вы, зубы, зубы! Чаму ж вы не белы, ды руды? Хіба вы што кепска жавалі, што хваробы дасталі. Перастаньце ж вы хварэці, будзеце як велькі пан у карэце. А калі не перастанеце балеці, то мы будзем вас жалезам цягнуці. Ідзі ж ты ,хвароба, у шырокае поле, у сухія лясы, ды ў мокрае балота. А хваробы нам жаднай не трэба, бо яна прыйшла ад чорта, але не з неба.